

Бекітемін:

Мектеп директоры:


 Б.М.Ескалиева

«    » \_\_\_\_\_ 2022ж



Келісемін:

Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары:

 Г.К.Досқалиева

«24» тауыс 2022ж

Қаракемер мектеп-балабақшасының  
2022-2023 оқу жылындағы

**«Футбол»**

үйірмесінің жұмыс жоспары

Жетекшісі: Дене шынықтыру пәнінің  
мұғалімі Б.Ж.Калиев

## Түсінік хат

Бұл үйірмені ашуда Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 345 бұйрығымен бекітілген Білім берудің барлық деңгейінің мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартының типтік оқу бағдарламасын басшылыққа ала отырып, жалпы білім беретін пәндердің таңдау курстарының вариативті сағаттардың есебінен үйірменің оқу жаттығу жұмысына аптасына 3 сағат жылына 117 сағат уақыт бөлінді. Жалпы білім беру мектептеріне арналған реформа талаптарын жүзеге асыру педагогтар, дене тәрбиесі мұғалімдері және спорт мамандары, ата-аналар оқушылардың өздерінің күш салуын талап етеді. Осы мәселе жолында жетістікке жетуге футбол ойыны үлкен маңызға ие. Бұл ойынның қарапайымдылығы, эстетикалық әсемдігі, жеке қасиеттерінің дамуына жоғары әсері брын ескере отырып, мектеп жасындағы балалар үшін ерекше маңызды ойын екенін көрсетеді.

Денсаулықты нығайту мәселелерін шешу жолында жан-жақты дене дайындығы, өмірлік маңызды қимыл-қозғалыс дағдыларын жүзеге асыру үшін дұрыс жолға қойылып, үйретілген футбол ойыны талаптарды мектеп қабырғасынан тауып, ұлқызына жасерекшелігіне де қарамастан, осы бір спорт түрімен өмір бойы айналысуына жол салуы ғажап емес.

**Мақсаты :** Салауатты өмір салтын мен жеке гигиеналық тазалықтарын сақтаудың бағалы бағыттарына тәрбиелеу;

Футбол ойынының қимыл-қозғалыс түрлерінің базалық негізін үйрету;  
Оқушыларды футбол ойынының білімі мен практикалық қабілетін және өмірге қажетті іс-әрекетін қалыптастыру.

**Міндеті:** Үйлесім және сапа мүмкіндіктерінің әрі қарай дамуы;  
футбол ойыны негізгі элементтері, жарыстар, осы ойынға керекті құрал-жабдықтармен тереңірек таныстыру;

Футбол ойыны кезінде қауіпсіздік ережелерін қадағалау;  
Тәртіптілік және жауапкершілік сезіміне тәрбиелеу;

### Күтілетін нәтиже

**Футбол** ойының өзіндік ерекшелігі бар, бірақ ойынды спорт түрлері жалпы спорттың басқа түрлеріне қарағанда, айналысушылардың ағзасына тигізетін кешендік әсерімен ерекшеленеді. Бірқатар қимыл-қозғалыс ойындары арқылы ұжымдық, өзара көмек, саналы тәртіп, өзін-өзі ұстау, белсенділік пен жауапкершілік сезімін арттыруға болады.

Футбол ойынымен айналысу көру қабілетін жақсартуға септігін тигізеді; ағза жүйесі мен мүшелердің әрекетін жақсартады; қозғалыс сапасын, жылдамдығын, әсіресе икемділікті дамытады. Көру қабілеті артқандығы бақылауға алынады, көзінің көру өлшемі жақсарады.

Ауылдық, аудандық, облыстық жарыстарға бару арқылы, оқушылардың өзіне тапсырылған міндетер мен тапсырмаларды орындаған кезде жауапкершілік пен сенімнің ақталғын күтемін.

## **Оқу – жаттығудың жалпы тақырыптық жоспары**

Оқу – жаттығу жұмысына аптасын 3 сағат жылына 102 сағат бөлінген

Теориялық бөлім - 20 сағат

Арнайы дайындық бөлімі – 40 сағат

Тәжірибелік бөлім – 42 сағат

## **Пәнді меңгерудегі күтілетін нәтиже**

1. Оқушылар денсаулығын нығайтып нығайтады;
2. Өз бойындағы жоғары адамгершілік қасиеттер, рух сергектігін, күші мен төзімділігі қалыптастырады;
3. Ойынның жекелеген әдіс – тәсілдерін кәсіби түрде үйренеді;
4. Келешекте осы спорт түрімен жүйелі түрде айланысуына бағыт – бағдар алады ,
5. Ойынның әдіс – тәсілдерін орындау арқылы өзінің қимыл – қозғалысын қалыптастырады;

**Футбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары  
(аптасына 3 сағат)**

<b>P/C</b>	<b>Сабақ тақырыбы</b>	<b>Сағат саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1.	Қауіпсіздік ережелерімен таныстыру	1	02.09	
2.	Футбол ойынының шығу тарихы , ойын ережелері	1	05.09	
3.	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	1	07.09	
4.	Жүгіру жаттығулары	2	09,12.09	
5.	Ойыншының алаңдағы тұрысы және орын ауыстыруы	3	14,16, 19.09	
6.	Допты алып жүру	2	21,23.09	
7.	Допты тебу әдістері	3	26,28,30.09	
8.	Ойында қозғалыссыз және домалап келе жатқан допты тебу әдістері	2	03,05.10	
9.	Допты баспен ұру әдістері	2	10,12.10	
10.	Допты аяқ ұшымен тебу	2	17,19.10	
11.	Допты аяқтың ішкі бетімен тебу	2	24,26.10	
12.	Допты тоқтату әдістері	2	31.10,02.11	
13.	Алаңда командаласына пас беру әдістері	2	04,07.11	
14.	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру әдістері	2	11,14.11	
15.	Ережеге сай ойын өткізу	2	16,18.11	
16.	Ауттан допты қосу әдістері	2	21,23,11	
17.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	2	25,28.11	
18.	Доппен қарсыластың ойыншысын алдап өту әдістері	2	02,05.12	
19.	Допты қарсылас ойыншыдан тартып алу тәсілдері	2	09,12.12	
20.	Шабуылдау тәсілі	2	16,19.12	
21.	Шабуылшының міндеті.	2	23,26.12	
22.	Топпен шабуылдау тәсілдері	2	28,30.12	
23.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	2	02,04.01	
24.	Қақпашының ойын ережелері	2	06,09.01	
25.	Қақпаға соғылған допты қағып алу.	2	11,13.01	
26.	Қақпаға соғылған допты сыртқа ұрып жіберу.	2	16,18.01	
27.	Қақпаға соғылған допты бағаннан асырып жіберу.	2	20,23.01	
28.	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	2	25,27.01.	
29.	Допты ойынға қосу	2	30.01,01.02	
30.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	2	03,06.02	
31.	Ойынның негізгі ережелері	2	08,10.02	
32.	Айып добын тебу әдістері	2	13.15.02	
33.	Аз құраммен шабуылдау әдістері	2	17,20.02	
34.	Аз құраммен қорғану әдістері	2	22,24.02,	

35.	Оқу жаттығу ойындары	2	01.03.03	
36.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	2	06,08.03	
37.	Ережеге сай ойын өткізу	2	10,13.03	
38.	Қорғану әдістері	2	15,17.03	
39.	Қорғаушының міндеті, жеке әрекеті.	2	22,24.03	
40.	Қомандалық қорғану тәсілдері	2	27,29.03.	
41.	Футбол добын тебу тәсілдерін жетілдіру	2	03,05.04	
42.	Допты беру, алып жүру әдістері	2	07,10.04	
43.	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	2	12,14.04	
44.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	2	17.19.04	
45.	Ережеге сай ойын өткізу	2	24,26.04	
46.	Ойыншының ойыннан тыс қалуы туралы түсінік беру	2	28.04.01.05	
47.	Бұрыштағы ойын, бұрыштамадан допты ойынға қосу	2	05 ,08.05	
48.	3x4 шабуыл әдістері	2	10,12.05	
49.	Шабуыл мен қорғану әдістері	2	17,19.05	
50.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	2	22,24.05	
51.	Ойын ережесімен футбол ойынын ойнау.	2	26,29.05	
52.	Төрешілікті үйрету.	1	31.05	
<b>Барлығы: 102сағат</b>				